

Р 1575098



Олена Ульєва

ЯК ВЛАШТОВАНА ЛЮДИНА

Енциклопедія для малюків у казках



ФЕНИКС-ПРЕМЬЕР

Чи знаєте ви, що потрібно зробити, щоб ваша дитина була здорова й ніколи не хворіла? Авжеж, можна щосекунди її контролювати й робити зауваження: не їж цукерок, мий руки! Але чи не простіше один раз пояснити малюкові, як працює його організм? Що любить і від чого починає хворіти? Не думайте, що дитина замала й нічого не зрозуміє. У цій книжці все описано доступно й цікаво! На малюків чекає дивовижна мандрівка організмом разом із краплинкою крові до різних органів. Вони розкажуть, як живуть і чого остерігаються. За допомогою цієї книжки дитина дізнається, як влаштовано її організм, навчиться стежити за своїм здоров'ям. Більше не потрібно сварити вашого маленького непосиду через те, що він не хоче чистити зуби або надягати теплий шарф. Прочитайте йому цю книжку, і він усе робитиме сам! Подаруйте здоров'я своєму малюку!

Зміст

1. Що всередині нас?	2
2. Як працює серце?	4
3. Які бувають кровоносні судини?	6
4. Як судини можуть захворіти?	7
5. Як працює система травлення?	8
6. Як зуби пережовують їжу?	9
7. Чому болять зуби?	10
8. Чому випадають молочні зуби?	11
9. Що відбувається у шлунку?	12
10. Для чого потрібен кишечник?	14
11. Що таке апендикс?	16
12. Яка їжа корисна?	17
13. Чому шкідливо мати зайву вагу?	18
14. Що таке вітаміни?	19
15. Із чого складається кров?	21
16. Як переливають кров від однієї людини до іншої?	23
17. Мікроби й віруси	24
18. Для чого робити щеплення?	25
19. Які бувають хвороби?	26
20. Хто лікує хворих?	27
21. Як піклуватися про своє здоров'я?	28
22. Як працюють лікарі?	29
23. Як допомагають учені?	31
24. Що відбувається, коли з'являються рани або синці?	33
25. Як ми дихаємо?	34
26. Як влаштовано ніс?	35
27. Як перемогти застуду?	36
28. Для чого нам потрібна шкіра?	37
29. Що може зашкодити нашій шкірі?	38
30. Чому шкіра повинна бути чистою?	39
31. Як людина з'явилася?	40
32. Як людина росте?	41
33. Із чого складається наш організм?	43
34. Як влаштовано наш скелет?	44
35. Як виникають переломи?	45
36. Як зміцнити наші кістки?	46
37. Що таке плоскостопість?	47
38. Як зберегти правильну поставу?	48
39. Для чого людині м'язи?	49

40.	Як стати сильним?.....	50
41.	Який спорт найкраще обрати?	51
42.	Хто керує нашими рухами?.....	52
43.	Як з'явилася нервова система?	53
44.	Як влаштовано головний мозок?.....	55
45.	Із яких частин складається мозок?	56
46.	Як стати розумним?	57
47.	Як працює спинний мозок?.....	58
48.	Що означає для людини зір?	59
49.	Як влаштовано око?	60
50.	Як зір можна зіпсувати?.....	61
51.	Завдяки чому ми чуємо?	62
52.	Як зберегти хороший слух?.....	63
53.	Як ми відчуваємо запахи?.....	64
54.	Що важливіше: зір чи нюх?	65
55.	Як ми сприймаємо смак?.....	66
56.	Що відчуває шкіра?	67
57.	Для чого потрібен орган рівноваги?.....	68
58.	Для чого людині потрібен сон?	69
59.	Як з'являються сни?.....	70
60.	Що буде, якщо людина не виспить?.....	71
61.	Що зробити, аби сон був міцним?.....	72
62.	Для чого ще потрібна кров?.....	73
63.	Хто допомагає ниркам?.....	74
64.	Чому треба пити багато води?.....	75
65.	Хто керує нашим організмом?	76
66.	Чому Івасик росте?	77
67.	Чому ми радіємо?	78
68.	Для чого потрібна печінка?.....	79
69.	Чому люди різні?.....	80
70.	Що таке алергія?.....	82
71.	Які небезпеки можуть загрожувати організму?.....	83
72.	Пересадка органів. Чи можливо це?.....	84
73.	Люди з обмеженими можливостями. Як їм допомогти?	85
74.	Які здібності має людина?.....	86
75.	Як прожити довго?	87
76.	Навіщо людині відпочинок?	88
77.	Що таке темперамент?	89
78.	Який у людини характер?	91
79.	Які бувають емоції?.....	92
	Висновок	93